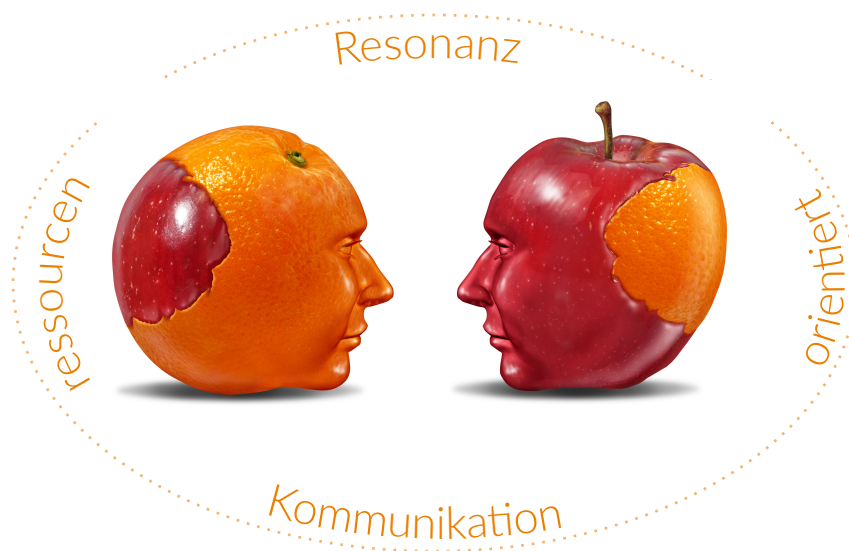


## Suggestive und imaginative Kommunikationsstrategien im medizinischen Alltag

Medizinische Hypnose M.E.G.



# Medizinische Hypnose MedHyp

## Allgemeines (Ziele)

Dieses Curriculum MedHyp findet statt als ein wichtiges Curriculum der Milton-Erickson-Gesellschaft (M.E.G), der größten deutschen Gesellschaft für Klinische Hypnose und Hypnotherapie. Es ist eine direkte Antwort und Lösung für eine Forderung des deutschen Ethikrates, der in seiner Stellungnahme vom April 2016 fordert, „eine bessere Kommunikation im Krankenhaus sicherzustellen. Dazu gehört die Förderung der kommunikativen und interkulturellen Kompetenz aller im Krankenhaus Tätigen. Diesbezüglich sollten Aus-, Fort- und Weiterbildungsangebote entwickelt werden. Dies betrifft sowohl die Kommunikation mit Patienten als auch die interprofessionelle Kommunikation.“

Ziele von MedHyp sind, durch eine ressourcenorientierte Kommunikation nicht nur das Wohlbefinden bei PatientInnen zu fördern (Heilungsprozesse, Reaktivierung von Gesundheitsförderndem Verhalten, Achtsamkeit, "Gelassenheit"/ Entspannung) sondern dies auch auf Seiten der medizinischen Berufe zu unterstützen. Die angebotenen Methoden und Strategien bringen Entlastung im Alltag, Stärkung von Resilienz, Reaktivierung von Kraft und Motivation, Zeitgewinn, mehr Effektivität, Effizienz. Nicht nur Patienten-Fürsorge sondern auch Selbst-Fürsorge der Beteiligten in helfenden Berufen soll unterstützt werden.

Der amerikanische Psychiater Milton H. Erickson (1901-1980) ist selbst ein prägendes Beispiel für den Umgang mit körperlichen Einschränkungen, die ihn dazu veranlassten, sich verstärkt der Selbsthypnose zuzuwenden. Seine Grundhaltung war geprägt von Ressourcenorientierung. Er steht für eine moderne Hypnose, bei der keineswegs nur mit „klassischen“, formalen Induktionen gearbeitet wird, sondern die bewährten und hochwirksamen hypnotherapeutischen Kommunikations-Strategien auch für jede Alltagskommunikation und für Kooperations-Prozesse in unterschiedlichsten Kontexten erfolgreich genutzt wird.

In dieser Tradition stehen auch die Lehrenden mit viel an Erfahrungen im medizinischen Feld. 2019 haben wir uns entschlossen, uns mit dieser zusätzlichen Weiterbildung für eine Förderung von medizinischer Kommunikation einzusetzen, auch mit der Intention den "medizinischen Alltag" auf Seiten der Beschäftigten dadurch in entlastender Weise zu unterstützen; denn dass für zentrale Berufsgruppen unserer Gesellschaft, die sich herausfordernden und nicht selten überlastenden Situationen gegenüber sehen, etwas getan werden muss, liegt auf der Hand.

## Zielgruppen

Das Curriculum richtet sich an im medizinischen Bereich arbeitende Personen: Ärzt:innen und Psycholog:innen, die in Kliniken, Praxen, Versorgungszentren im Bereich der somatischen Medizin arbeiten sowie medizinische Assistenzberufe - ärztliches, pflegerisches und therapeutisches Fachpersonal soll hier gemeinsam weitergebildet werden.

## Umfang - Struktur - Inhalte

Die M.E.G. hat das Curriculum Medizinische Hypnose 2022 neu strukturiert, aufgebaut in 3 Kurs-Stufen mit je 3 Blöcken (dabei werden jeweils 3 Blöcke à 2 Tage zusammen gebucht):

- (1) **BASISKURS\***
- (2) **AUFBAUKURS**
- (3) **ZERTIFIZIERUNGSKURS\*\***

\* damit kann ein Zertifikat *MedHyp-Kompakt M.E.G.* erworben werden.

\*\* für Ärzt:innen und Psycholog:innen, die mit weiteren 18 Supervisionseinheiten (UE) und 4 Anwendungs-Seminaren (sog. Themen- oder C-Seminare) ein Zertifikat *Medizinische Hypnose M.E.G.* erwerben können  
Allgemeine Zertifikatsinformationen siehe [www.meg-hypnose.de](http://www.meg-hypnose.de).

**Fortbildungspunkte werden beantragt (zwischen 15-20 Punkte pro Block).**

### Basiskurs (40 UE + 8 UE Supervision)

#### MED-1 – GRUNDKONZEPTE DER MEDIZINISCHEN HYPNOSE

Was ist Hypnose (Begriff, Abgrenzung, Indikationen, Ethik); Aufbau einer Hypnose, Neurobiologie, Wissenschaftliche Evidenz, Weltbild Milton H. Ericksons: Ressourcenorientierung, Rapport; Utilisierung; Hypnose als Entspannungsverfahren, Sicherer Ort.

#### MED-2 – RAPPORT UND BEZIEHUNG

Pacing und Leading, Yes-Set; Placebo und Nocebo; Beeinflussung physiologischer Parameter durch Vorstellung und Suggestion; Ressourcenanker, Zielfindung und Orientierung auf Lösungen, Assoziation von Ressourcen; Selbstfürsorge.

#### MED-3 – SPRACHE UND SUGGESTIONSFORMEN

Sprache der Hypnotherapie und Wirklichkeitskonstruktionen; VAKOG, nonverbale und paraverbale Kommunikation; Erkennen und Nutzen spontaner Trancephänomene im Klinikalltag; Kommunikation in Notfallsituationen und bei einschneidenden Diagnosen; Problemtrance / Lösungstrance.

### Aufbaukurs (36 UE + 12 UE Supervision)

#### MED-4 – IDEOMOTORIK, UNBEWUSSTE LÖSUNGSSUCHE UND -FINDUNG

Ideomotorik; Umgang mit Ambivalenzen und inneren Konflikten in der Medizin; Unbewusste Lösungsfindung

#### MED-5 – ANGST UND SCHMERZ

Angst; akuter und chronischer Schmerz; Zeitregression und Zeitprogression

#### MED-6 – SYMBOLISIERUNGSTECHNIKEN

Symbolisierungstechniken (Symptom als Symbol/Tier, Stellvertretermethode); Körperreise, direkte Beeinflussung (psycho-)somatischer Beschwerden; (Re-)Framing und Utilisierung von Beschwerden; Krankheitsverarbeitung

## Zertifizierungskurs (36 UE + 12 UE Supervision)

### MED-7 – COMPLIANCE UND VERHALTENS-MUSTER

Medizinische Kommunikation mit systemischer Perspektive; Umgang mit unterschiedlichen Persönlichkeitstypen der PatientInnen; Beeinflussung von (gesundheitsschädlichen) Verhaltensmustern und Compliance; Psychoneuroimmunologie: Allergien, Onkologie, Autoimmunerkrankungen

### MED-8 – METAPHERN UND INDIKATIONEN

Metaphern in der medizinischen Hypnose; Indikationen und Störungsbilder: Migräne, Reizdarm, Tinnitus; Schwangerschaft, Anästhesie, Peri- und Postoperativ, Pädiatrie

### MED-9 – THERAPIEPLANUNG, EINFÜGEN IN DEN MEDIZINISCHEN KONTEXT

Vertiefung und Reflexion; Integration in den eigenen ärztlichen Behandlungskontext; Erfahrungsaustausch über bereits erfolgreiche Umsetzung; Erstellen von Therapiekonzepten (nach vorgegebener Fallvignette)

## Kursleitende

Die Kursleitenden sind alle sehr erfahren und bieten eine kompetente Vielfalt:

Dr. Dipl.-Psych. Stefan Junker, Dr.med. Dorothea Thomaßen, Dipl.-Psych. Bernhard Trenkle, Dr.med. Gunther Schmidt.

## Zeiten - Ort

Freitags bis Samstags (i.d.Regel): 14.00-20.30, 9.00 -16.30 Uhr (16 Arbeitsstunden)

Veranstaltungsort wie üblich unser Milton-Erickson-Institut Heidelberg

## Kosten

Es werden jeweils 3 Blöcke zusammen gebucht:

Pro 2-tägigem Block € 330,- (MwSt befreit, MEG Mitglieder 40 € ermäßigt)

## Termine

### (1) BASISKURS

Med-1: 31.03.-01.04.2023

Med-2: 19.05.-20.05.2023

Med-3: 14.07.-15.07.2023

### (2) AUFBAUKURS

Med-4: 15.09.-16.09.23

Med-5: 01.12.-02.12.23

Med-6: 09.02.-10.02.24

### (3) ZERTIFIZIERUNGSKURS

Med-7: 12.04.-13.04.2024

Med-8: 21.06.-22.06.2024

Med-9: n.n.

## Über uns

TEXT

Das Milton-Erickson-Institut Heidelberg wird geleitet von Dr.med. Dipl.rer.pol. Gunther Schmidt (FA für psychosomatische Medizin/Psychotherapie). Es wurde als eine der ersten Regionalstellen gegründet (1986 zusammen mit B. Trenkle). Dr. Schmidt ist ebenso Ärztlicher Direktor der sysTelios-Klinik für psychosomatische Gesundheitsentwicklung Waldmichelbach-Siedelsbrunn ([www.systemios.de](http://www.systemios.de)). Das MEI Heidelberg bietet neben spezifischen Curricula zur Hypnotherapie und zur hypnosystemischen Konzeption für den Bereich Psychotherapie, Coaching, Team- und Organisationsentwicklung auch eine Vielzahl an weiteren Kursen zu diesen Themenbereichen an. Ein besonderes Anliegen von uns ist dabei, gerade auch den medizinischen Bereich zu stärken.

Der Dachverband Milton Erickson Gesellschaft feierte 2018 sein 40. Jubiläum. Sie zählt zu den größten Hypnose-Gesellschaften Europas, mit seriöser Werthaltung, die sich auch für Forschung engagiert. Sie hat dazu beigetragen, dass der Beirat für Psychotherapie 2006 Hypnotherapie als wissenschaftliches Verfahren anerkannt hat.

### Informationen zum Thema / Links

Allg. Infos zu Hypnose: [www.hypnose.de](http://www.hypnose.de)

Milton-Erickson-Gesellschaft:

[www.meg-hypnose.de](http://www.meg-hypnose.de)

Auf unserer Seite [www.meihei.de](http://www.meihei.de) unter *Medien*

und dann *Hypnose u. Medizin*:

Liste mit Literatur/Forschung + Links auf Videos der MedHyp Tagung  
2018

### Anmeldung

Zur Anmeldung nutzen Sie bitte das  
Anmeldeformular auf [www.meihei.de](http://www.meihei.de)  
"Formular\_MedHyp\_Curriculum"\*

\* über Fortbildungen  
> Curriculum Med Hyp

### Kontakt

[www.meihei.de](http://www.meihei.de)

**Milton-Erickson-Institut Heidelberg**

Dr.med. Gunther Schmidt

Im Weiher 12

D-69121 Heidelberg

Tel. +496221/410941, Fax /419249

[office@meihei.de](mailto:office@meihei.de)